



## **Activity: An attempt at breaking a Guinness record in CPR – CARDIO-PULMONARY RESUSCITATION**

*Who?*

COR – Lifesaver School Club in Zespół Szkół nr 2 im. K. K. Baczyńskiego in Ełk with Mrs Kamila Banachowska as the coordinator and the students who participate in the Vivez Votre Vie! Erasmus + project

*... did what ?*

The club organized an attempt at breaking a Guinness record in the number of people performing cardio-pulmonary resuscitation at the same time

*Where?*

The event took place in the school gym.

*How ?*

- ✓ Learning how to give first aid during lessons, hands-on workshops (CPR: learning how to put someone in a recovery position, heart massage, mouth-to-mouth resuscitation...)
- ✓ Organizing the event: inviting the school's students and pupils from one local elementary school
- ✓ Organizing the equipment (phantoms, necessary disinfectants, gloves, etc.)
- ✓ Cooperation with the fire department and professional paramedics, inviting them to participate in the event

*The course of the event:*

- ✓ a brief demonstration of how to give first aid – CPR and use a defibrillator organized by the members of the Lifesaver School Club COR
- ✓ The action of resuscitating performed on 16 phantoms by 400 people (students and teachers) in 30 minutes

*The event's purpose:*

This action is extremely important to us as it proves how crucial the knowledge about first aid and the ability to give it really is. By repeating and constant practicing giving first aid, young people are molded into being effective citizens in the future, who will be able to provide help to people in need or those whose life is in danger.





2018 Erasmus+ 2020



Erasmus+

2018-1-PL01-KA229-050946

## **Activité : RCP Reanimation cardio-pulmonaire**

### **Qui ?**

**COR - groupe scolaire des sauveteurs de vie de Zespół Szkół nr 2 im.K.K. Baczyńskiego à Elk** avec son coordinateur Madame Kamila Banachowska et les élèves membre du groupe du projet Vivez Votre Vie! Erasmus +

### **... a fait quoi ?**

L'organisation de l'action pour battre le record de Guinness : nombre des personnes qui font en même temps la ressuscitation (RCP Reanimation cardio-pulmonaire / CPR- CARDIO-PULMONARY RESSUSCITATION ).

### **Où ?**

L'évènement a eu lieu au gymnase du lycée.

### **Comment ?**

*Avant l'évènement :*

- ✓ apprentissage du secours première urgence / First - Aide/ des exercices pratiques de la ressuscitation pendant les cours scolaires (RCP : connaissance de la position latérale de sécurité, massage cardiaque, ressuscitation de bouche à bouche...)
- ✓ organisation du public : invitation des élèves d'une des écoles municipales pour coopérer
- ✓ organisation de l'équipage ( fantômes, dispositifs de désinfection, gants, etc.)
- ✓ invitation et coopération avec des pompiers et des sauveteur professionnels de l'hôpital municipal

*Déroulement de l'évènement :*

- ✓ petit cours et démonstration RCP faits par les lycéens membres du COR et leur coordinateur
- ✓ action de la ressuscitation sur 16 fantômes réalisée en même temps par 400 personnes durant 30 minutes

### **Dans quel but ?**

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





2018  Erasmus+ 2020



Erasmus+

2018-1-PL01-KA229-050946

Pratiquer l'enseignement du secourisme tout au long du cursus scolaire et répéter les expériences de «formations à l'alerte et aux gestes d'urgence » pour former des citoyens aptes à réagir avec efficacité face à une personne en détresse vitale.

Jolanta Narwojsz-Zajkowska

Zespół Szkół nr 2 im. K.K.Baczyńskiego Ełk, Poland

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





2018 Erasmus+ 2020



Erasmus+

2018-1-PL01-KA229-050946

**Akcja : Bicie rekordu Guinnessa w CPR - CARDIO-PULMONARY RESSUSCITATION.**  
*Kto?*

COR – Szkolny Klub Ratownika z Zespołu Szkół nr 2 im.K.K. Baczyńskiego w Ełku w skład którego wchodzi młodzież realizująca projekt Vivez Votre Vie! Erasmus + , pod opieką Pani K. Banachowskiej

*...co zrobił ?*

Zorganizował akcję mającą na celu bicie rekordu Guinnessa : bicie rekordu ilości osób przeprowadzających w jednym czasie resuscytację

*Gdzie?*

Wydarzenie miało miejsce w szkolnej hali sportowej.

*W jaki sposób ?*

- ✓ Nauka udzielania pierwszej pomocy podczas zajęć lekcyjnych, warsztaty praktyczne ( CPR: poznanie ułożenia w pozycji bocznej, masaż serca, resuscytacja usta- usta...)
- ✓ Organizacja wydarzenia : zaproszenie do współpracy w biciu rekordu uczniów ZS nr 2 i uczniów jednej z ełckich szkół podstawowych
- ✓ Zorganizowanie sprzętu ( fantomy, potrzebne materiały odkażające, rękawiczki itp.)
- ✓ Współpraca ze strażą pożarną i profesjonalnymi ratownikami medycznymi, zaproszenie ich do udziału w akcji.

*Przebieg wydarzenia :*

- ✓ pokaz mini kursu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej -RKO oraz użycie AED przygotowany przez członków Szkolnego Klubu Ratownika " COR".
- ✓ Akcja resuscytacji na 16 fantomach wykonana przez 400 osób ( uczniów i nauczycieli) w czasie 30 minut.

*Cel wydarzenia :*

Akcja ta jest dla nas bardzo ważna, ponieważ pokazuje jak cenna jest nauka i umiejętność udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Poprzez powtarzanie i ciągłe ćwiczenie udzielania pierwszej pomocy, kształtuje się młodych ludzi aby w przyszłości byli skutecznymi obywatelami, mogącymi nieść pomoc osobom potrzebującym, znajdującym się w stanie zagrożenia życia.

Jolanta Narwojsz-Zajkowska

Zespół Szkół nr 2 im. K.K.Baczyńskiego Ełk, Poland

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

